

## La cabra tira al monte



Si ves que a mitad de camino los más pequeños comienzan a "renquear", no siempre es que están cansados, la mayor parte de las veces podría decirse que están aburridos. Busca con ellos nidos de pájaros, castañas, huellas de animales o algún insecto y se les hará el camino más corto... ¡y a ti también!



### Akorda Taberna

Este curioso y cálido establecimiento ofrece cada fin de semana, previa reserva (siempre está a tope), una copiosa comida con un único menú degustación, que consiste en abundantes e imprevisibles platos. El teléfono: Akorda Taberna 946 276 244 (Josu).

Si aún os quedan "pilas", podéis acercaros a la playa de Laga, ubicada al abrigo de un monumento natural y espectacular como es el Cabo de Ogoño.

Un consejo: si es posible, tomaos un chocolate con churros en Laga mientras disfrutáis de las vistas al mar.

Andoni Bijueska Solatxi



### Goiti-behera para ir al monte

... o lo que no deberíamos olvidar

- ☆ Aunque sea verano, conviene llevar algo de abrigo porque el tiempo, a menudo nos juega malas pasadas.
- ☆ Una bolsa de basura para no dejar "rastros" de nuestro paso por el monte.
- ☆ Un plástico grande para poder sentarse sobre suelo húmedo o jugar ladera abajo.
- ☆ Chubasquero y calcetines de repuesto por si llueve y gorra para el sol.
- ☆ Servilletas de papel o papel higiénico.
- ☆ Unas piezas de fruta, frutos secos o chocolate (gasolina para la vuelta).
- ☆ Tiritas.
- ☆ Makila para acompañar el paso.
- ☆ Agua en abundancia que daremos sin esperar a que nos la pidan.
- ☆ Móvil para emergencias.
- ☆ Cámara de fotos o video.
- ☆ Sería estupendo que alguien supiera siempre cuál es la ruta a seguir por si surgiese cualquier problema.
- ☆ Y no seas imprudente, recuerda que los movimientos de un niño son impredecibles.