

## Psicomotricidad y artes marciales

En las Artes Marciales hay muchos beneficios para todas las personas que lo practican: niños, jóvenes, adolescentes y adultos.

En el caso de los niños los preescolares disfrutan con "SUPERPEKES". Con este programa los niños ganan seguridad en sí mismos así como mejoran su desarrollo físico y psicomotor.

Lo mejor en los SUPERPEKES es que les enseña valores como el trabajo en equipo, disciplina, maneras, y a dar lo mejor de sí mismos en su ambiente habitual, fuera de las clases; lo que repercute en una mejora de su comportamiento.

Los niños aprenden divirtiéndose. Mugendo servirá a nuestros hijos para mejorar la coordinación y la psicomotricidad a la vez que les da actitudes positivas. Estas habilidades ayudan a los niños a que se sientan más seguros en sociedad y tengan una visión más positiva de su entorno. Nuestros alumnos aprenden a escuchar en casa.

Los niños que superan la edad preescolar pasan a un ciclo diferente donde combinamos el trabajo de coordinación con la defensa personal. Son edades donde aprenderán educación, buenos modales, a resolver conflictos de forma pacífica, saber fijarse metas, expresarse en público y trabajar en equipo.

En realidad buscamos su desarrollo físico y psicomotriz así como el trabajo de sus habilidades y valores; para ello deben salir de la rutina diaria con clases divertidas y educativas. Mugendo ayuda a reforzar los valores familiares; a ganar seguridad en sí mismo y a establecer sus propias metas generando una actitud positiva.



Después de muchos años en Artes Marciales diría, con plena convicción, que éstas son un complemento de la educación infantil porque enseñan defensa personal basada en la solución de conflictos de forma no violenta.

La respuesta es afrontar las situaciones de manera no violenta y con una actitud positiva que ha venido generada por la confianza. ¿Cómo se prepara todo esto? Con un sistema pedagógico, educativo y técnico.

Jesús M<sup>º</sup> Platón  
Sensei Escuelas Mugendo  
CLUB MUGENDO BILBAO  
Cosme Etxebarrieta, 4-Bajo  
48009 Bilbao (Bizkaia)  
Tf: 94 423 05 20

